

STAGES PREMIER TRIMESTRE 2023

Dates et thèmes:

***Samedi 14 Janvier:** Les facteurs de souffrance.

***Samedi 11 Février:** Chakras et postures

***Samedi 18 Mars:** Samtosa, le contentement

Durant ces après-midis nous aurons le temps de pratiquer longtemps les postures et de méditer sur le thème proposé, ces sont des moments conviviaux, bienveillants qui permettent d'échanger au tour de la philosophie du yoga.

Je vous accueillerai avec plaisir !

Horaires, lieu:

De 15h à 18h 30, à Cazedarnes, 20 rue de la Tiple.

Prix, inscription:

Chaque stage coûte 35 euros, 10 euros d'arrhes pour réserver votre place.

Inscription par ordre d'arrivée par mail à mon adresse ci dessous:

maria.pllorente@gmail.com