

STAGE YOGA ÉTÉ 2024:

Les matinées à Cazedarnes

Du lundi 19 au samedi 24 Août (inclus). De 9h à 12h

Thème: Mettre en avant les émotions positives:

Lundi 19 Août: la joie

Mardi 20 Août: l'amour

Mercredi 21 Août: la paix

Jeudi 22 Août: la gratitude

Vendredi 23 Août: l'épanouissement

Samedi 24 Août: la sérénité

Chaque matin je vous guide vers une pratique corporelle longue, le thème de chaque jour c'est un fil conducteur, toutes ces émotions seront mises en avant tout au long de la semaine. Vous vous inscrivez pour 3 à 6 matinées en fonction de vos disponibilités. On aura des temps de pause, des échanges, des ateliers, des surprises, des boissons fraîches et de quoi repartir contente d'être venue au stage ;)

Coût du stage: 30 euros la matinée. Au plaisir de partager ces moments avec vous, vous pouvez inviter et faire découvrir à des personnes que vous appréciez.

Inscription par mail ou par téléphone, 10 euros d'arrhes par matinée pour réserver votre place.

María Pastor

0607532198

www.mariapastor-yoga.fr