

Retraite de Yoga

Avec Julie & Maria, certifiées I.F.Y

25-27 avril 2025

Domaine Barané

Gabre, 09



*Un temps pour soi dans un magnifique cocon,
pour se recentrer, et cultiver la sérénité.*

*Pension complète végétarienne et bio, excepté le dîner du vendredi soir : auberge
espagnole avec vos spécialités !*

Chambres partagées.

3 séances de yoga/jour, des ateliers de réflexion et d'échanges philosophiques.

Tarif : entre 290 et 315€ selon nombre de participants : entre 10 et 14

