

# STAGES YOGA à Cazedarnes

## Premier trimestre 2025

Ces stages sont de moments conviviaux pour pratiquer plus longuement les postures, la respiration et la méditation. Nous prenons le temps de travailler calmement et d'échanger autour de la philosophie du yoga. Ils ont lieu les samedis après-midi, de 15 h à 18h 30.

Prochaines dates et thèmes possibles :

**SAMEDI 25 JANVIER**: Les obstacles (antarya).

**SAMEDI 15 FÉVRIER**: Les différents corps.

**SAMEDI 22 MARS**: L'état de yoga.

Les thèmes sont le fil conducteur des yogis à la recherche de l'essentiel ;)

La salle de yoga de Cazedarnes au 20, rue de la Tiple, est un endroit merveilleux!

Comment s'inscrire?

L'inscription se fait par mail par ordre d'arrivée, les places étant limitées. Le coût est de 35 euros par personne.

