

# YOGA AU PRINTEMPS avec Julie & Maria



UN TEMPS POUR SOI

NATURE  
PARTAGE  
CONVIVIALITÉ



## RETRAITE DE YOGA

8mai/11h - 10mai/17h 2026

Domaine Le Brugas, Saint-Juéry

Rejoignez-nous pour une retraite de yoga revitalisante au domaine de Brugas, en Aveyron.

Profitez de la nature, partagez des moments conviviaux et renouez avec vous-même à travers des ateliers inspirants.

Places limitées, inscrivez-vous vite !

### INSCRIPTION ET DÉTAILS

julieprunieres@ik.me

07 81 68 37 11

ou

contact@mariapastor-yoga.fr

06 07 53 21 98

Tarifs :

Hebergement/repas : 218€

Enseignement : 180€